

GNC - GRUPO NATURISMO CAPIXABA



Confraternização de fim de ano

dias 29, 30 e 01 de dezembro de 2013 no sítio naturista em Guarapari-ES

Necessário que todos confirmem suas reservas com o presidente Evandro no fone 3314-6386 ou no email evandro.telles@terra.com.br

O GNC - Grupo Naturismo Capixaba reuniu-se dias 20, 21 e 22 de setembro abrindo a temporada **PRIMAVERA VERÃO 2014**, momento em que recebeu novos amigos mineiros e paulistas que já se animaram a retornar em novembro para aproveitar mais um pouquinho da prática naturista.



O novo amigo paulista informou que com certa regularidade frequenta a Praia do Sol praticando naturismo com mais algumas outras pessoas. Convidou-nos para irmos conhecer o "point" e o convite foi aceito. No próximo encontro no sítio ele estará presente com sua esposa, e também prestigiou a palestra que Evandro proferiu aos alunos de diversos cursos da faculdade FAVI ES, dia 16 de outubro de 2013.

Informações para o sítio:

Associado ao GNC ou portador do Cartão INF: R\$ 30,00 para quem ficar somente um dia (sem pernoite)
ou **R\$ 70,00** pelo pacote de sexta à noite ao final da tarde de domingo
Não Associado: R\$ 50,00 para quem ficar somente um dia (sem pernoite)
ou **R\$ 80,00** pelo pacote de sexta à noite ao final da tarde de domingo.
Quem desejar ir na sexta, deverá providenciar para pegar as chaves.

Os quartos serão reservados mediante **ORDEM DE RESERVAS**, por telefone ou email, diretamente com o presidente Evandro, podendo os valores serem pagos no local do evento.

Completadas as reservas dos quartos, os demais participantes deverão levar colchonetes que poderão ser colocados nas salas ou levar barracas para camping .

IMPORTANTE: nesses valores não estão incluídos alimentos e bebidas e cada qual deverá levar quantidades suficientes para fazermos um junta-tudo, pois todas as alimentações são feitas em conjunto. Churrascos poderão ser organizados se todos levarem carnes e outros produtos.

À noitinha poderemos fazer caldinhos diversos, ou cada um levar algum prato pronto.

Não esquecer de produtos para lanches, café da manhã e quem gosta, das frutas

Levar:

Roupas de cama e banho, inclusive para para o friozinho que pode fazer à noite;

Protetor solar;

Repelentes para insetos (estaremos em contato direto com a natureza);

Cortinados, quem desejar;

Ventilador, quem desejar.

Jogos;

Livros, quem gosta de ler;

Redes c/ cordas para amarrar;

Grupo Naturismo Capixaba

naturismocapixaba@gmail.com

"Naturismo é um modo de vida em harmonia com a natureza, caracterizado pela prática da nudez social, que tem por intenção encorajar o auto respeito, o respeito pelo próximo e o cuidado com o meio ambiente"

"Há um tempo em que é preciso abandonar as roupas usadas que já têm a forma do nosso corpo. E esquecer os nossos caminhos que nos levam sempre aos mesmos lugares. É o tempo da travessia. E se não ousarmos fazê-la teremos ficado para sempre à margem de nós mesmos. (Fernando Pessoa)