

## O NATURISMO E A FAMÍLIA

Hoje, é cada vez maior o número de pessoas que aceitam a nudez com naturalidade, mas ainda muitos pais sentem uma certa angústia e tensão ao se despirem diante dos filhos.

A criança tem uma capacidade de observação e de apreensão da realidade bem maior do que os adultos imaginam e percebe esta "linguagem não verbal" que mostra os pais tencionados no ato de se despirem, como se estivessem fazendo algo inusitado, com conotações de proibido.

Esta atitude, negativa certamente, aos poucos irá fazendo com que a criança - que aceita o seu corpo de forma inquestionável - comece a perceber que os adultos usam roupas para esconder algo - e o que se esconde é feio, o condenável - e através do processo de aprendizagem e assimilação incorpora estas tensões e passa a sentir vergonha do próprio corpo. Introjeta o opressor e perde a pureza original e a naturalidade que caracterizava o contato que tinha com o próprio corpo.

É assim que a família reproduz e perpetua normas de comportamento e padrões culturais negadores da vida.

Esta é uma das maneiras através das quais a sociedade escreve nos corpos dos seus membros seus códigos e valores.

Eu não diria que a família naturista está imune ao mal. Tem mais chances de acertar, de criar seus filhos num ambiente sadiamente natural, mais livres das opressivas e inibidoras convenções sociais.

O importante é que os pais naturistas aceitem o natural naturalmente.

O ato de despir-se frente aos filhos deve ser algo natural quanto o é o ato de beber ou almoçar em família. Eu bebo quando tenho sede, eu como quando tenho fome, eu me despo quando tenho vontade de ficar nu.

Se você está em harmonia com o seu próprio corpo certamente os seus filhos crescerão encarando o nu com naturalidade. Note-se, entretanto, que nada deve ser forçado. Você nunca deve impor a seus filhos o seu ponto de vista. No universo cada coisa segue um ritmo próprio e nem todas as árvores florescem ao mesmo tempo.

Mais vale o exemplo. E a criança entenderá, na devida hora, que a nudez é o estado natural do homem e não sentirá vergonha do corpo nu.

Dizem que uma das funções da família é preparar os filhos para o convívio social. Eu acrescento: e para serem felizes! E a felicidade começa pela aceitação do próprio corpo.

Um dia minha filha me perguntou: - Pai, por que poucas pessoas pensam como você?

Respondi: - Porque muitos não entenderam a obra divina.

Deus nos pôs nus no mundo e se assim o fez sancionou a nudez no ato da criação. A roupa é a cultura, o nu é a obra do Criador.

Edson Medeiros  
Sociólogo do Centro de Estudos Naturistas